

# 2020-2021



## Polyvalente St-François Menu de la cafétéria

### 1<sup>re</sup> SEMAINE

2020	2021
24 août	25 janvier
21 septembre	22 février
19 octobre	29 mars
16 novembre	26 avril
14 décembre	24 mai

### 2<sup>e</sup> SEMAINE

2020	2021
31 août	4 janvier
28 septembre	1 <sup>er</sup> février
26 octobre	8 mars
23 novembre	5 avril
	3 mai
	31 mai

### 3<sup>e</sup> SEMAINE

2020	2021
7 septembre	11 janvier
5 octobre	8 février
2 novembre	15 mars
30 novembre	12 avril
	10 mai
	7 juin

### 4<sup>e</sup> SEMAINE

2020	2021
14 septembre	18 janvier
12 octobre	15 février
9 novembre	22 mars
7 décembre	19 avril
	17 mai
	14 juin

En collaboration avec



1 <sup>re</sup> SEMAINE	2 <sup>e</sup> SEMAINE	3 <sup>e</sup> SEMAINE	4 <sup>e</sup> SEMAINE
<b>Lundi :</b> Soupe alphabet tomate - Hamburger de bœuf chipotlé - Salade du chef - Mousse au chocolat	<b>Lundi :</b> Soupe poulet et nouille - Taquitos au poulet / Salade fusion - Muffins explosions de fruits	<b>Lundi :</b> Soupe anneaux et poulet - Sauté de porc à l'asiatique - Galette gruau et canneberges	<b>Lundi :</b> <i>Soupe aux lentilles</i> - Burger de porc effiloché - Salade césar - Biscuit santé
<b>Mardi :</b> Soupe minestrone - Bagel saumon fumé et salade de couscous aux canneberges du Québec - Muffin au banane	<b>Mardi :</b> Soupe vermicelle tomate - Jambon à l'ananas - Purée et légumes du chef - Mille feuilles du chef	<b>Mardi :</b> Soupe bœuf et nouille - Osso buco de poulet / riz - Légumes de saison - Salade de fruits	<b>Mardi :</b> Soupe tomates et riz - Sémolina au thon et canneberges séchées - Penne Crudo (jambon) - Galette gruau
<b>Mercredi :</b> Soupe riz et tomate - Boulettes à Yannick - Purée et haricots - Jos-Louis maison	<b>Mercredi :</b> Crème de carotte - Poisson et tartare - Salade verte - Pain aux bananes	<b>Mercredi :</b> Soupe au chou - Lasagne de l'ABC - Salade césar - Barre tendre	<b>Mercredi :</b> Soupe aux pois - Pizza dog / patates grecque et salade de chou - Fruits
<b>Jeudi :</b> Potage parmentier - Tacos (2) - Salade légumineuse / patates rissolées - Pouding au pain	<b>Jeudi :</b> Soupe coquille tomate - Bol asiatique (poke poulet mariné) - Graham au chocolat	<b>Jeudi :</b> Soupe à l'oignon - Sauté Vietnamien poulet - Fèves germées carottes - Yogourt	<b>Jeudi :</b> Soupe aux légumes - Cuisse de poulet - Purée, sauce BBQ et légumes - Yogourt fruité
<b>Vendredi :</b> Soupe orge et bœuf - Poulet général Tao - Vermicelle et légumes sautés - Tarte aux pommes	<b>Vendredi :</b> Crème de légumes - Lanières de poulet multi-grain - Patates grecques et salade chou - Tarte aux fruits	<b>Vendredi :</b> Soupe légumes et orges - D'la pizz et salade césar - Salade niçoise (thon) - Renservé aux fruits	<b>Vendredi :</b> Orge et bœuf - Bol RAMEN porc - Bagatelle

Repas complet . . . . . **6,50 \$**

Spécial étudiant (3) . . . . . **6,00 \$**

Plat principal . . . . . **4,45\$**

N'oubliez pas que vous pouvez procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas. Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.

Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • [www.abcdulunch.com](http://www.abcdulunch.com)

Suivez nous via  /abcdulunch

