

2018-2019



Polyvalente St-François Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2018	2019
27 août	28 janvier
24 septembre	25 février
22 octobre	1 ^{er} avril
19 novembre	29 avril
17 décembre	27 mai

2^e SEMAINE

2018	2019
3 septembre	7 janvier
1 ^{er} octobre	4 février
29 octobre	11 mars
26 novembre	8 avril
	6 mai
	3 juin

3^e SEMAINE

2018	2019
10 septembre	14 janvier
8 octobre	11 février
5 novembre	18 mars
3 décembre	15 avril
	13 mai
	10 juin

4^e SEMAINE

2018	2019
17 septembre	21 janvier
15 octobre	18 février
12 novembre	25 mars
10 décembre	22 avril
	20 mai
	17 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
Lundi : - Soupe alphabet et tomate - Jambon à l'érable - Purée et carottes - Wrap du chef - Muffin banane	Lundi : - Potage étoile et boeuf - Canneloni au bœuf – sauce tomage basilic - Bar à salade - Wrap du chef - Salade de fruits ou fruits	Lundi : - Soupe Anneaux & Poulet - Fricassé de dinde & Poireaux (vol au vent) - Riz blanc aux légumes de saison - Wrap du chef - Yogourt aux fruits et granola	Lundi : - Crème de céleri - Pennes aux saucisses - Wrap du chef - Pain aux bananes et choco
Mardi : - Soupe Minestrone - Cuisse de poulet BBQ - Patates grecques et salade chou - Wrap au thon et légumes - Jos Louis	Mardi : - Soupe au chou - Pâté campagnard - Salade de betterave - Sous-marin Pizza - Muffin explosion de fruits	Mardi : - Crème coquilles tomates - Saucisse créole (3) - Purée et brocoli - Sous-marin Pizza - Tartelette caramel	Mardi : - Soupe aux légumes - Bol à la vietnamienne - Sous-marin pizza - Gâteau la vanille maison et fraise
Mercredi : - Soupe orge et boeuf - Boulettes à Yannick - Purée et haricots - Sous-marin libanais - Mille feuille maison	Mercredi : - Soupe poulet & nouilles - Saumon à l'asiatique - Vermicelles chinoises - Légumes sautés - Sous-marin libanais - Gâteau frigo	Mercredi : - Soupe paysanne - Lasagne de l'ABC - Salade César - Sous-marin libanais - Trio de mousse	Mercredi : - Potage crécy - Pain de viande aux pommes - Purée et carottes persillées - Sous-marin libanais - Biscuit pépites et yogourt
Jeudi : - Soupe méli-mélo - Chili en bol ou taco - Riz mexicain - Graham chocolat	Jeudi : - Crème tomate - D'la pizz et salade César - Grilled cheese - Biscuits santé à Nanny (grau canneberge)	Jeudi : - Soupe orges et poulet - Menu découverte du chef - Grilled cheese - Croustade aux fruits	Jeudi : - Alphabet et bœuf - Les « Mmmburgers » - Salade de chou / patates grecques - Grilled cheese - Verrine aux fraises
Vendredi : - Crème de légumes - Poulet général Tao - Vermicelle et légumes sautés - Tortillas du chef - Tarte aux fruits	Vendredi : - Soupe nouilles et légumes - Lanières de poulet multi-grain - Pomme terre lanières au four - Salade de chou - Tortillas du chef - Mousse au chocolat	Vendredi : - Crème de légumes - Assiette chinoise - Salade niçoise (thon) - Tortillas du chef - Bagatelle	Vendredi : - Nouilles tomates - Poisson croustillant /Riz - Sauce tartare et légumes - Tortillas du chef - Renversé aux fruits

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas. Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.

